

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила разработаны в соответствии с ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 16.11.2017; СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг", СП 3.2.3110-13 «Профилактика энтеробиоза», ГОСТ Р 52025-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные: требования безопасности потребителей» и направлены на обеспечение безопасности посетителей во время занятий в плавательном бассейне, определяют условия оказания платных спортивно-оздоровительных услуг населению. С этой целью данные Правила устанавливают права и обязанности посетителей, определяют механизм реализации этих прав, а также устанавливают ряд запретов, не допускающих действия, которые могут причинить вред здоровью и жизни посетителей и окружающих лиц.

1.2. В целях обеспечения безопасности оказания услуг Посетителям спортооружения администрация МАУ «СК «Темп» вправе отказать в оказании услуг, лицам:

- имеющим признаки инфекционных, кожных и иных заболеваний, препятствующих посещению плавательного бассейна;
- имеющим признаки опьянения;
- нарушающим общественный порядок, проявляющим агрессию по отношению к другим посетителям и сотрудникам спорткомплекса;
- нарушающим настоящие Правила и Правила посещения спорткомплекса, а также Правила безопасности;
- совершающим действия, влекущие причинение физического или морального вреда иным посетителям, а также за причинение невозмещаемого материального ущерба или совершение действий, необоснованно порочащих имидж спортооружения.

1.3. Посетитель несет персональную ответственность за свою жизнь и здоровье, также за жизнь и здоровье своих несовершеннолетних детей, при условии, если дети не тренируются в составе организованной группы.

1.4. Прейскурант цен на услуги спортивного комплекса утверждается распоряжением Главы Администрации города Юрги и находится на информационном стенде, расположенном в вестибюле учреждения, а также на официальном сайте Учреждения <https://темп-юрга.рф> в сети Интернет.

1.5. Для детей до 14 лет действует прејскурант категории «дети». Лицам, достигшим 14 лет действует прејскурант категории «взрослые».

1.6. Льготы по оплате предоставляются только на основании документа подтверждающего право на льготу (пенсионное удостоверение, удостоверение инвалида, свидетельство о рождении - для лиц, не достигших 14 лет, документ об установлении опеки).

1.7. Посетитель может приобрести абонемент на несколько посещений. Передача абонемента другим лицам запрещена. Пропуск занятий без уважительной причины не компенсируется.

1.8. Правила посещения спортивного комплекса обязательны для выполнения всеми посетителями учреждения. Посетители спортивного комплекса обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до момента оказания услуг. Факт оплаты услуг учреждения посетителем подтверждает, что он ознакомлен с настоящими Правилами посещения спортивного комплекса, осведомлен о всех его положениях, согласен с ними, обязуется неукоснительно соблюдать и выполнять.

1.9. Время работы спортивного комплекса: понедельник- суббота с 08.00 до 22.00 часов, воскресенье с 10.00 до 22.00 часов (без перерыва на обед). Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. В случае проведения спортивно-массовых мероприятий имеет право отменить посещение в бассейне. Информация о прекращении работы спорткомплекса, об изменениях в расписании залов и спорткомплекса в целом заблаговременно размещается на информационном стенде.

1.10. Администрация учреждения вправе закрыть бассейн целиком или его определенные зоны для проведения профилактических, ремонтно-восстановительных или аварийных работ и мероприятий, а также вправе ограничить доступ к оборудованию, вышедшему из строя и требующему замены или проведения ремонтно-восстановительных работ.

1.11. В случае проведения спортивно-массовых мероприятий Администрация учреждения вправе ограничить количество используемых посетителями бассейна плавательных дорожек. Уведомление о проведении спортивно-массовых мероприятий и о возможном ограничении в связи с этим количества используемых посетителем бассейна дорожек размещается в качестве объявления на входной двери бассейна не менее чем за 3 календарных дня до начала проведения спортивных мероприятий.

2. Обязанности посетителей плавательного бассейна:

2.1. Ознакомиться с настоящими Правилами посещения плавательного бассейна, обеспечить их неукоснительное соблюдение и выполнение.

2.2. Перед посещением бассейна сдать верхнюю одежду и уличную обувь (в пакете) в гардероб, в сменной обуви пройти в помещение бассейна на контрольно-пропускной пункт.

2.3. Предъявить контролеру контрольно-пропускного пункта бассейна абонемент или чек на разовое посещение бассейна.

Контроль за наличием вышеперечисленных документов осуществляет только контролер контрольно-пропускного пункта.

2.4. В случае однократного посещения бассейна в качестве разового пропуска служит кассовый чек, подтверждающий оплату. Услуга разового посещения действительна только в день приобретения.

2.5. Вход в душевые, а затем в помещение бассейна разрешается на основании документов об оплате (абонемент или чек). Продолжительность занятий – 45 минут.

2.6. Вход посетителей в помещение плавательного бассейна разрешается за 15 минут до начала занятий на воде. Для устранения встречных потоков в гардеробе, помещениях для переодевания (раздевалках) и душевых пришедшие на очередное занятие должны принять душ (не более 5 мин.) и за 5 мин. До начала занятий пройти визуальный осмотр у врача или медицинской сестры. После окончания занятий занимающиеся пользуются душем (до 5 мин.) и должны покинуть раздевалку через 15 мин.

2.8. Посетитель должен иметь при себе сменную обувь, пригодную для влажной среды (резиновые сланцы или шлепанцы), купальный костюм, плавательную шапочку, очки для плавания (при желании), мочалку (губку), мыло, полотенце. Можно взять с собой фен. Все плавательные принадлежности должны быть чистыми и в исправном состоянии.

2.9. Если посетитель не пользуется услугами по причинам, не зависящим от бассейна, стоимость пропущенных сеансов плавания (занятий) не возмещается и не переносится. Срок посещения бассейна может быть продлен при уважительной причине, по заявлению. При утере абонемента дубликат не выдается.

2.10. На сеанс оздоровительного плавания в бассейн допускается одновременно не более 60 человек, по 10 человек на 1 дорожку.

2.11. Перед посещением плавательного бассейна необходимо ознакомиться с:

-расписанием сеансов;

-прейскурантом цен;

-правилами посещения плавательного бассейна.

-планом экстренной эвакуации из помещений.

2.12. Дети до пяти лет в чашу бассейна не допускаются (глубина чаши бассейна и температура воды и воздуха не соответствуют требованиям, предъявляемым СанПиН 2.1.2.1188-03 приложение № 1 к занятиям с данным возрастом). Дети с пяти лет могут посещать бассейн вместе с родителями или иными совершеннолетними законными представителями. При приобретении абонемента, либо разового посещения на ребенка необходимо предоставить документ, подтверждающий возраст ребенка.

Ответственность за жизнь и здоровье ребенка всецело лежит на сопровождающем его лице. Запрещается переодевать мальчиков в женской раздевалке, а девочек аналогично в мужской.

2.13. За вред, причиненный посетителям и занимающимся в результате нарушения ими настоящих правил, правил техники безопасности, а также правил пользования оборудованием, за детей, находящихся на территории бассейна и спорткомплекса в целом без присмотра, администрация ответственности не несет.

2.14. Посетители несут материальную ответственность за поломку и порчу оборудования, утерю номерков от гардероба и ключей от шкафов.

В случае если посетителем нанесен имущественный ущерб спорткомплексу, администрация вправе требовать его возмещения. Составляется акт. Если ущерб нанесен несовершеннолетними (до 14 лет), его возмещают законные представители или родители в соответствии с действующим законодательством.

2.15. Посетители обязаны соблюдать общественный порядок, вести себя уважительно и корректно по отношению к другим посетителям и сотрудникам учреждения, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

2.16. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций, посетитель обязан покинуть помещение, сохраняя спокойствие и не создавая паники.

2.17. На сеансы свободного плавания допускаются лица, имеющие навыки по плаванию.

Необходимо соблюдать рекомендации инструкторов по спорту (тренеров) о продолжительности и интенсивности физкультурно-оздоровительных занятий.

2.18. Дети до 14 лет могут заниматься в группах по обучению плаванию под руководством тренера или инструктора по спорту. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время занятий несет инструктор по спорту или тренер.

2.19. Посещение бассейна детьми производится в соответствии с расписанием занятий в бассейне.

2.20. Во время тренировочных занятий родителям запрещается входить в раздевалки, душевые, помещение бассейна. Присутствие родителей или сопровождающих лиц на занятиях по плаванию допускается только на открытых уроках по предварительному согласованию, с определением местонахождения и при наличии сменной обуви.

2.21. За несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих правил (получением травмы, если травма не была зарегистрирована медицинским персоналом бассейна и не был составлен акт), администрация ответственности не несет.

2.22. За нарушение правил посещения бассейна администрация имеет право приостановить данное посещение и отказать в посещении бассейна в дальнейшем.

2.23. За пропущенное или прерванное посетителем занятие по вине посетителя, нарушившего правила посещения бассейна, денежные средства не возвращаются.

2.24. В случае некачественного предоставления услуг и причинения ущерба посетителю по вине бассейна, администрация возмещает ущерб в соответствии с действующим законодательством.

2.25. Восстановление пропущенных занятий по вине бассейна возможно только в течение текущего и последующего месяца, на который куплен абонемент.

2.26. При необходимости и для комфорта посетителей допускается введение новых пунктов правил.

2.27. Не рекомендуется заниматься плаванием, если после приёма пищи прошло менее 1,5 часа.

2.28. Посетитель обязан самостоятельно ознакомиться с Инструкцией по технике безопасности, размещенной в общедоступных местах на территории учреждения (на информационном стенде) и/или на сайте учреждения, а также неукоснительно её соблюдать.

3. Требования медицинского контроля:

3.1. В плавательном бассейне должен быть организован кабинет врачебного контроля. В содержание работы кабинета входят:

-организация и обеспечение санитарного предупредительного и текущего надзора за местами и условиями проведения учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятий, а также соревнований;

-оказание скорой и неотложной помощи во всех необходимых случаях;

-санитарно-просветительная работа с занимающимися в группах спортивного и физкультурно-оздоровительного плавания;

-ведение документации о проделанной работе.

3.2. Посетитель имеет право обращаться за медицинской помощью в медицинский пункт бассейна.

3.3. Вне зависимости от санитарно-эпидемической ситуации детям до 12-ти лет (включительно) в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз:

-перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейна, в дальнейшем не менее 1 раза в три месяца;

-при разовых посещениях - перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев.

Контроль за наличием медицинской справки у посетителей обеспечивает администрация бассейна.

3.4. В Приложение N 2 к настоящим Правилам приведен Перечень заболеваний, являющихся абсолютными противопоказаниями к занятиям плаванием. При наличии таких противопоказаний (обнаружении или подозрении на заболевание медицинским работником), администрация спорткомплекса вправе отказать посетителю в посещении плавательного бассейна, и может не допустить (каждый случай решается строго индивидуально), при условии наличия относительных противопоказаний, к занятиям в бассейне.

3.5. Посещать бассейн женщинам, срок беременности которых свыше шести месяцев, а также лицам старше 70 лет, лицам с инвалидностью рекомендуется при предоставлении справки об отсутствии противопоказаний к посещению бассейна с обязательным контролем состояния здоровья медицинской службой плавательного бассейна.

3.6. Запрещается посещать бассейн при наличии кровотечений, герпеса, кожных заболеваний, плохом самочувствии, температуре.

3.7. Администрация не несет ответственности за состояние здоровья посетителя при сообщении им недостоверной информации о состоянии здоровья, за вред, связанный с ухудшением здоровья, если оно ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, имевшегося у посетителя до момента посещения бассейна. При нарушении посетителем правил техники безопасности, правил посещения бассейна, рекомендаций персонала администрация не отвечает за последствия.

4. Правила пользования гардеробом верхней одежды:

4.1. Гардероб предназначен для хранения верхней одежды и уличной обуви в период с сентября по май.

4.2. Работник гардероба обеспечивает сохранность вещей в соответствии с противопожарными, санитарными и иными правилами.

4.3. Верхняя одежда в гардероб принимается только в чистом виде, при наличии петельки, обувь принимается только в целых, чистых пакетах с ручками.

4.4. Головные уборы, шарфы, перчатки, зонты и другие мелкие предметы принимаются на хранение только при условии упаковывания их в пакеты с ручками.

4.5. Работник гардероба не несет ответственности за имущество (деньги, документы, телефоны, ключи и т.п.), оставленные в карманах и рукавах верхней одежды, поврежденные вешалки и пуговицы, забытые вещи.

4.6. На принятую в гардероб верхнюю одежду и пакет с обувью выдается один номерок.

4.7. Выдача имущества, сданного на хранение, осуществляется по предъявлению номерка.

4.8. Посетитель, сдавший вещи на хранение, обязан взять их обратно.

4.9. В случае утраты номерка лицом, сдавшим вещи на хранение, возврат вещей может быть произведен при наличии документа, удостоверяющего личность, в присутствии сотрудника МАУ «СК «Темп».

В случае отсутствия документа, удостоверяющего личность возврат вещей, осуществляется после составления акта (Приложение 3) и заявления (Приложение 4) к настоящим Правилам, в котором указывается опись вещей, которые посетитель забирает без номерка, при этом лицо, претендующее на получение вещей, обязано доказать принадлежность ему вещей путем перечисления их особенностей (цвет, размер, назначение и т.д.)

При утере номерка, в соответствии со ст. 15 Гражданского Кодекса Российской Федерации, посетитель обязан возместить ущерб, причиненный учреждению. При утере (порче) номерка его восстановление производится полностью за счёт лица, утерьявшего (испортившего) его.

4.10. В случае потери номерка учащимся, учащийся сообщает об этом своему тренеру или дежурному гардеробщику. Ущерб возмещают законные представители или родители в соответствии с действующим законодательством.

5. Правила пользования услугами вспомогательных помещений (раздевалок, душевых и др.) плавательного бассейна:

5.1. Для комфортного посещения плавательного бассейна в спортивном комплексе предусмотрено разделение вспомогательных помещений (раздевалок для одежды, душевых, туалетов) на мужские и женские.

5.2. В раздевалке запрещается:

- оставлять ценные вещи в шкафчике для одежды;
- оставлять шкафчик не закрытым на замок;
- оставлять свои вещи вне шкафчика;
- принимать пищу, напитки;
- использовать бритвенные принадлежности;
- проводить процедуры по уходу за кожей, применяя масла, маски, крема, спрей, лаки для волос и т.п.

5.3. Перед занятием в бассейне необходимо снять с себя ювелирные или другие украшения, т.к. они могут испортиться под воздействием воды или быть утеряны.

5.4. В раздевалке посетитель раздевается, берет с собой полотенце, купальный костюм, шапочку для плавания, мыльные принадлежности, закрывает свой шкафчик.

5.5. Перед посещением плавательного бассейна необходимо принять душ, тщательно промыть все тело с мылом и мочалкой (губкой), без купального костюма, смыть с себя любые косметические средства.

5.6. Душевые плавательного бассейна предназначены только для мытья тела перед занятиями в плавательном бассейне и после занятий.

5.7. Максимальное время пребывания в душе (до выхода в помещение ванны бассейна и после сеанса) не должно превышать 5-7 минут.

5.8. В часы наибольшей загруженности душевых посетители должны соблюдать очередность их посещения и проявлять уважительное отношение к окружающим.

5.9. В душевых запрещается:

- окрашивание волос;
- пользоваться бритвенными принадлежностями;
- проводить процедуры по уходу за кожей (скраб, масла, маски и др.);
- мыть обувь и стирка вещей и т.д.;
- приносить в душевые шампуни и моющие средства в стеклянной таре;
- брызгаться водой или разливать воду.

5.10. После принятия душа, перед выходом в помещение ванны плавательного бассейна, посетитель должен надеть купальный костюм, шапочку для плавания.

5.11. После посещения плавательного бассейна время на прием душа не более 5 минут. При выходе из душевых в раздевалки, посетители обязаны насухо вытереться полотенцем.

5.12. Выжимать купальные принадлежности в раздевалке запрещено.

5.13. После окончания посещения шкафчик необходимо оставить открытым, ключ от шкафчика вернуть работнику гардероба.

6. Правила поведения и техники безопасности в плавательном бассейне:

6.1. Перед посещением плавательного бассейна каждый посетитель должен оценить свои физические возможности и умение плавать. При плохом самочувствии посетитель должен отказаться от посещения бассейна.

6.2. Не рекомендуется посещать занятия в плавательном бассейне натощак или сразу после приема пищи во избежание плохого самочувствия.

6.3. Лица с ограниченными возможностями, которым необходима помощь другого лица, могут посещать плавательный бассейн по согласованию с администрацией только в присутствии сопровождающего лица и по предъявлению справки от врача о возможности посещать бассейн.

6.4. В плавательном бассейне посетитель обязан подчиняться всем распоряжениям инструктора, медицинского работника, а также соблюдать настоящие правила. Заходить в воду разрешается только после соблюдения гигиенических требований посещения плавательного бассейна, осмотра медработника и объявления дежурного инструктора о начале сеанса.

6.5. Вход в воду по специальным лестницам, осуществляется только спиной к воде.

6.6. Посетители, чьи костюмы не соответствуют требованиям (шорты ниже колена, футболки, и т.п.), могут быть не допущены до плавания.

6.7. Администрация оставляет за собой право определять плавательные дорожки, по которым посетитель должен плавать, в том числе возможна ситуация, при которой одна и более дорожек изымаются из свободного плавания, о чем сообщается инструктором по спорту плавательного бассейна.

6.8. Плавать по дорожкам бассейна необходимо один за другим, соблюдая дистанцию 2-3 метра, против часовой стрелки, придерживаясь правой стороны. Обгон других посетителей на дорожке производить только слева.

6.9. При первых признаках недомогания или травме во время сеанса, посетитель обязан выйти из воды самостоятельно или сообщить инструктору, и немедленно обратиться к медицинскому персоналу плавательного бассейна.

6.10. При судороге или других непредсказуемых ситуациях немедленно как можно громче, зовите на помощь.

6.11. В плавательном бассейне и в воде категорически запрещается:

- входить в бассейн со спортивными сумками и верхней одежде;
- приносить на территорию плавательного бассейна изделия из стекла и продукты питания, пожароопасные и взрывчатые вещества, животных;
- плавать в алкогольном или наркотическом состоянии;
- входить в воду без допуска медработника и объявления дежурного инструктора по спорту;
- брать инвентарь для плавания без разрешения инструктора по спорту;
- бегать по периметру бассейна;
- кричать и устраивать борьбу;
- плавать поперек плавательных дорожек и висеть на них;
- выполнять акробатические прыжки, сталкивать других посетителей в воду, подныривать под посетителей, создавать травмоопасные ситуации для себя и окружающих;
- плавать без шапочек для плавания;
- плавать в пляжных шортах (ниже колена);
- плавать с жевательной резинкой;
- плавать с мячом, в маске, с ластами и лопатками (за исключением организованных занятий с тренером);
- осуществлять длительные проныры под водой на задержке дыхания;

-сплевывать, справлять естественные надобности в ванну бассейна;
-находиться в плавательном бассейне дольше времени, указанного в пропуске, абонементе или оплаченном разовом билете;
-проводить занятия по обучению или совершенствованию плавания без допуска-разрешения от администрации бассейна.

6.12. Несоблюдение правил посещения плавательного бассейна или попытки помешать занятиям окружающих является основанием для удаления посетителя из плавательного бассейна, без какого-либо денежного возмещения.

6.13. Ночным дежурным (сторожам) и аппаратчика хлорирования запрещается купание и допуск в бассейн посторонних лиц.

7. Обязанности контролеров контрольно-пропускного пункта:

7.1. Обеспечивать контроль за наличием у посетителей бассейна абонементов или чеков и осуществлять их пропуск в строгом соответствии с расписанием занятий спортивных и физкультурно-оздоровительных групп.

7.2. Проверять наличие у занимающихся туалетных принадлежностей: шапочка, купальный костюм, плавки, мыло, мочалка, полотенце (всё обязательно в целлофановом пакете).

7.3. Следить за тем, чтобы посетители бассейна точно использовали отведенное расписанием и оплаченное время.

7.4. Вести учет количества посетителей бассейна за один час, за день, за месяц, за год.

7.5. Не допускать одновременного нахождения в раздевалках и душевых посетителей уже вышедших из помещения ванны бассейна и пришедших для занятий на последующий час.

7.6. Следить за соблюдением посетителями бассейна правил поведения и пожарной безопасности в вестибюле , где находится контрольно-пропускной пункт и душевых бассейна.

8. Обязанности инструкторов по спорту плавательного бассейна:

8.1. Входить в помещение ванны плавательного бассейна первым и уходить последним только после того, как все занимающиеся покинут помещение ванны плавательного бассейна вне зависимости являются ли они посетителями на платной основе, учащимися спортивной школы, либо участниками соревнований или иных спортивных мероприятий по плаванию.

8.1 Начинать каждое занятие в бассейне и прекращать его только по сигналу инструктора по спорту, который руководит заходом занимающихся в помещение плавательного бассейна и выходом из него в душевые и раздевалку.

8.2. Находиться неотлучно во время пребывания занимающихся в ванне бассейна на бортике ванны бассейна, обращая внимание на дисциплину занимающихся, особенно во время максимальной загрузки плавательного бассейна.

8.3. Контролировать соблюдение правил проведения занятий в плавательном бассейне всеми сотрудниками и занимающимися на протяжении всей смены. Обо всех нарушениях, травмах, происшествиях, несчастных случаях во время занятий ставить в известность администрацию плавательного бассейна.

8.4. Корректно и вежливо делать замечания посетителям в случае грубого нарушения ими настоящих правил посещения бассейна, которые могут создать угрозу жизни и здоровью окружающих, комфортному и безопасному пребыванию других посетителей.

В случае отказа выполнить требования предложить посетителю прекратить занятие, либо вызвать сотрудников ЧОП или Росгвардии по тревожной кнопке.

8.5. Осуществлять проверку технического состояния плавательного бассейна и спортивного оборудования, прием в начале смены и сдачу сменщику по окончании смены. Обо всех недостатках в работе плавательного бассейна, технического состояния оборудования делать запись в журнале замечаний, который должен храниться на контрольно-пропускном пункте.

9. Обязанности посетителей:

- 9.1. Посетитель бассейна обязан соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу МАУ СК «Темп», не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
- 9.2. Соблюдать санитарно-гигиенические правила и нормы.
- 9.3. Соблюдать настоящие правила посещения бассейна.
- 9.4. Выполнять требования контролеров, медицинских работников, инструкторов по спорту и тренеров.
- 9.5. Своевременно покинуть душевые и раздевальные помещения.

10. Посетителям строго запрещается:

- 10.1. Входить в воду без разрешения инструктора по спорту, переходить с одной дорожки на другую.
- 10.2. Уходить с занятий, не предупредив тренера или инструктора по спорту.
- 10.3. Употреблять и распространять алкогольные напитки, наркотические, сильнодействующие и психотропные вещества, а также курить на территории всего спортивного комплекса. Посещать бассейн при наличии остаточных явлений алкогольного или наркотического опьянения. При подозрении на наличие у посетителя признаков алкогольного или наркотического опьянения, инструктор по спорту, тренер, медицинский работник вправе отстранить указанных лиц от занятий.
- 10.4. Использовать стеклянную тару, вносить продукты питания, воду, напитки, лить какие-либо жидкости в чашу бассейна.
- 10.5. Выражаться нецензурной бранью, оскорблять посетителей и сотрудников, умышленно портить имущество. Вести себя вызывающе шумно.
- 10.6. Ложно звать на помощь (подавать ложные сигналы бедствия).
- 10.7. Плавать поперек плавательных дорожек, сидеть и висеть на разделителях, оттягивать разделители или ложиться на них.
- 10.8. Бросать плавательные доски с бортиков в воду и из воды.
- 10.9. Прыгать со стартовых тумб способами, угрожающими здоровью.
- 10.10. Самостоятельно нырять в длину и глубину, использовать любые упражнения с задержкой дыхания, прыгать в воду вниз головой с тумбы только **с разрешения и под присмотром инструктора по спорту.**
- 10.11. Ходить по бортикам (по краям) бассейна.
- 10.12. Осуществлять в бассейне фото и видео съемку без специального разрешения администрации бассейна.
- 10.13. Входить в служебные и технические помещения, самостоятельно включать, выключать, регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
- 10.14. Пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время занятий в бассейне.
- 10.15. Совершать действия, несущие прямую или косвенную опасность жизни человека.
- 10.16. Проносить огнестрельное, газовое, пневматическое и холодное оружие, колющие, режущие и пачкающие предметы, а также взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества.
- 10.17. Входить с домашними животными, рептилиями и др.
- 10.18. Использовать в обращении грубую и оскорбительную речь.
- 10.19. Производить торговую, рекламную, а также иную коммерческую деятельность без соответствующего разрешения администрации.

ВНИМАНИЕ!

Нарушение настоящих правил создает угрозу безопасности и санитарному благополучию посетителей, т. е. является нарушением Закона РФ № 52 от 30.03.1999 г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» и Сан ПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды». Нарушители могут быть привлечены к ответственности в соответствии с законодательством.

За травмы и несчастные случаи, полученные в результате нарушения Правил посещения бассейна, администрация ответственность не несет.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПЛАВАНИЮ:

1. Пневмония, ОРВИ и другие вирусные инфекции
2. Кишечные инфекции
3. Расстройство кишечника
4. Кожные заболевания инфекционной природы
5. Аллергические проявления на коже
6. Острые лихорадочные состояния
7. Острые воспалительные процессы, стрепто- и стафилококкодермия, гнойные процессы
8. Активная форма туберкулеза
9. Сифилис
10. Заболевания органов брюшной полости со склонностью к кровотечению
11. Эпилепсия
12. Судорожный синдром
13. Тяжелые врожденные пороки сердца и почек
14. Вывихи и подвывихи тазобедренных суставов
15. Врожденные аномалии, исключающие возможность плавания
16. Острая сердечнососудистая, почечная и печеночная недостаточность

Приложение 1

В соответствии с Постановлением Министерства Здравоохранения РФ и Главного Государственного санитарного врача РФ от 30 января 2003 г. № 4 «О введении в действие СанПиН 2.1.2.1188-03. Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества» температура воды в бассейнах должна иметь следующие значения:

Вид бассейна (назначение)	Температура воды
Спортивный	24 - 28
Оздоровительный	26 - 29
Учебные для детей до 7 лет	30 - 32
Учебные для детей старше 7 лет	29 - 30

Температура воздуха должна быть на 1 - 2 градуса выше температуры воды.